

2256969 – PowerBar Hydro gel glucidique avec C2Max, Mojito

Dénomination de vente

Gel glucidique concentré mais liquide pour les sportifs. Avec concentrés de jus de fruits, caféine et sodium.

Goût : citron vert et menthe.

Ingrédients

Eau, maltodextrine, fructose, concentrés de jus de fruits (7%) (pomme, citron vert), chlorure de sodium, citrate de sodium, arômes naturels, caféine (0,06%), acidifiant (acide citrique).

Informations nutritionnelles par 100 g par sachet (67 ml)	per 100 g		per sachet (67 ml)	
Énergie	kJ	kcal	kJ	kcal
	686	162	460	108
Graisse [g]	0		0	
Dont acides gras saturés [g]	0		0	
Glucides [g]	39		26	
Dont sucre [g]	19		13	
Protéines [g]	0		0	
Sel [g]	0,76		0,51	

Acides aminés essentiels contenus de nature	par 100 g	par portion (41g)*
Sodium [mg]	304	204
Caffeine [mg]	76	51

Posologie

- Lors du sport d'endurance, il est recommandé de consommer jusqu'à 90 grammes de glucides par heure, en fonction de la durée et de l'intensité du sport. 1 POWERGEL HYDRO apporte env. 25 g de glucides.
- Consommer toutes les 20 à 45 minutes 1 sachet avec de l'eau en cas de sport intense.
- 1 à 3 sachets par jour.
- Teneur élevée en caféine (76 mg/100 ml). Ne pas recommandé ni aux enfants ni aux femmes allaitantes.

Ces informations donnent un aperçu sur les ingrédients mais ce qui est déterminant, ce sont les indications et valeurs sur l'emballage.