

2256969 – PowerBar Hydro drinkbaar koolhydratengel met C2Max, Mojito

Artikelomschrijving

Vloeibare, geconcentreerde koolhydratengel met vruchtensapconcentraten, coffeïne en natrium voor sporters.

Limoen-munt smaak

Ingrediënten

Water, maltodextrine, fructose, vruchtensapconcentraten (7%) (appel, limoen), natriumchloride, natriumcitraten, natuurlijke aroma's, coffeïne (0,06%), zuurmiddel (citroenzuur).

Voedingswaarden	per 100 g		per zakje (67 ml)	
energie	kJ	kcal	kJ	kcal
	686	162	460	108
vet [g]	0		0	
waarvan verzadigde vet-zuren[g]	0		0	
koolhydraten [g]	39		26	
waarvan suiker [g]	19		13	
eiwit [g]	0		0	
zout [g]	0,76		0,51	

Vitamines /mineraalstoffen	per 100 g		per zakje (67 ml)	
natrium [mg]	304		204	
coffeïne [mg]	76		51	

Consumptie

Tijdens de duursport worden tot 90 g koolhydraten per uur, afh. van intensiteit en duur aanbevolen.

1 POWERGEL ORIGINAL levert ca. 25 g koolhydraten.

1 zakje alle 20-45 minuten tijdens intensieve, sportieve actie met water consumeren.

1 - 3 zakje/dag

Hoog coffeïnegehalte (76 mg/100 ml; 51 mg/zakje). Niet geschikt voor kinderen of vrouwen die borstvoeding geven of zwanger zijn.

Deze informatie dient voor een beter begrip. De gegevens en waarden op de verpakkingen zijn maatgevend.