

## 2274808 - ultraSPORTS ultraPERFORM Beetster Getränkepulver, red fruit , 80g Beutel (2 Portionen)

### Verkehrsbezeichnung

Pulver mit Pflanzenextrakten zur Herstellung einer Kohlenhydrat-Elektrolytlösung

### Zutaten

Dextrose, Rote-Bete-Pulver, Hibiscusextrakt, Melissenextrakt, Taurin, Zitronenextrakt, Salz, Ingwerextrakt, Roter Traubenschalenextrakt, Grünteeextrakt.

Nährwertdeklaration	pro 100 g		pro Portion 40 g	
	kJ	kcal	kJ	kcal
Brennwert/Energie	1380	333	552	133
Fett [g]	0		0	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0		0	
Kohlenhydrate [g]	80		32	
davon Zucker [g]	73		29	
Eiweiß [g]	1,2		0,5	
Salz [g]	1,13		0,45	

Weitere Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Portion 40 g
Rote-Beete-Pulver [mg]	6500	2600
davon Betanin [mg]	20	8
Hibiscusextrakt [mg]	5100	2040
davon Anthocyane [mg]	18	7
Melissenextrakt [mg]	3000	1200
davon Polyphenole [mg]	389	156
Ingwerextrakt [mg]	1000	400
davon Gingerole und Shogaole [mg]	3,2	1,3
Roter Traubenschalenextrakt [mg]	500	200
davon OPC [mg]	200	80
Grünteeextrakt [mg]	250	100
davon Grüntee-polyphenole [mg]	125	50
davon natürliches Grüntee-Koffein [mg]	20	8
Taurin [mg]	1250	500
Natrium [mg]	452	181

<sup>1</sup>Prozent der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

Vor intensivem Training und vor dem Wettkampf: 2 Portionen (80 g = 1 Doppel-Portionsbeutel) Beetster-Pulver in 600 ml Wasser einrühren und innerhalb der letzten 60 Min. davor trinken. Während des Trainings und im Wettkampf: 2 Portionen pro Stunde. Im Train-Low-Training: alle 2 Stunden 1 Portion Beetster (40 g) in 600 ml Wasser.

Beetster entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.

**Lagerungshinweis:** trocken und wärme geschützt lagern.

**Besonderheiten:** glutenfrei, laktosefrei, fruktosefrei, vegan